## Wochenthemen

Mein schöner Garten

Abkühlung im Sommer
Sommerschlager

Leckereien im Sommer

Sommerblumen

# Tagestreff Kreuztal-Mitte

# Rundbrief Juli 2022

## Liebe Gäste, sehr geehrte Angehörige, sehr geehrte Damen und Herren!

Laue, stille Sommernächte, frisches Obst an wilden Sträuchern, ein wunderbarer warmer Regen und Gewitter, die die Luft reinigen...das ist Sommer und wer das Glück hatte, einen Garten zu besitzen, der konnte viel erzählen vom Ernten und Gießen, von Komposthaufen, vom Einmachmarathon und von Festen im Grünen. So ging es auch unseren Gästen. Sie hatten viel zu berichten. Natürlich ist in so einem Garten nicht immer nur Sonnenschein und die lästigen Schnecken machen nach wie vor unseren zarten Pflanzen ganz schnell den Garaus. Ein entsprechendes Würfelspiel sorgte für großen Spaß und das „überlebende" Gemüse durfte mit nach Hause genommen werden. Von der radikalsten Vernichtungsmethode bei einer Schneckenplage wollen wir gar nicht reden.

Wir beschäftigten uns lieber mit der Herstellung von Medaillons aus Modelliermasse die, mit getrockneten Blüten geschmückt, ein sommerliches Gartenandenken geworden sind.

Die Herstellung dieser kleinen Medaillons hat allen Beteiligten viel Freude bereitet.

**Eine Gemüsesuppe** „nach Art des Hauses" stand auch auf dem Gartenprogramm, Porree, Kartoffeln, Sellerie, Möhren, Zwiebeln und Kohl wurden von den Gästen in kleine Stückchen geschnitten und daraus eine große Gemüsesuppe gekocht. Es hat herrlich nach frischem Gemüse geduftet und das Geklapper und Geplapper erinnerte an die Vorbereitungen bei einstigen Familien-Festen, bei denen alle mithelfen mussten. Gemeinsam kochen ist anregend und macht hungrig.

**Abkühlung im Sommer, Sommerschlager**

Handtuch, Sonnencreme, Badehose, Sonnenbrille, etwas zu essen und was nehmen wir sonst noch mit ins Freibad? Es wurde eingepackt und nachher wieder ausgepackt und alles musste man sich merken. Danach wurden die alten Sommerhits gesungen: „Itsy BytsiTeenie Weeni Honolulu-Strandbikini "und „Pack die Badhose ein."..

**Zur Abkühlung gehört auch ein frischer Obstsalat.**

**Ein Wunsch** unserer Gäste war es, der Einladung unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin zu folgen und ihren wunderbaren Garten zu besuchen, der in Geisweid gehegt und gepflegt wird.

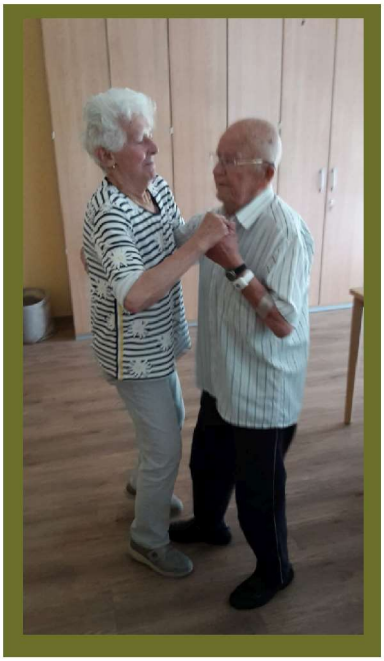
Hier gab es viel zu entdecken. Gartenwissen wurde ausgetauscht und Kräuter, Blumen und Gemüsepflanzen mit Namen angesprochen. Ein wunderbarer Vormittag! Wir bedanken uns nochmal für die liebevolle Führung und Betreuung bei diesem Ausflug ins „Grünbunte".

Während die eine Gruppe den Garten besucht hat, haben die anderen Gäste sich mit Ballgymnastik und Gedächtnistraining die Zeit vertrieben. Anschließend kamen, durch Schwungtuch und Gesang, einige so in Fahrt, dass sie in eine zweite Stimme zu den gesungenen Liedern eingestimmt sind. Das ist immer besonders schön. Sommerliche Leckereien wie Erdbeeren, Melonen und Eis wurden in den Tagen verspeist und ein Gang in die Eisdiele war selbstverständlich bei diesem Thema.

Ein eigenes Ferienhäuschen am Meer oder in den Bergen ist ein schöner Gedanke - aber wer kann sich das leisten? Da haben wir doch einfach mal aus Holz und Papier eine kleine Ferienhaussiedlung gebaut, sie an den Nordseestrand geträumt und mit Seemannsliedern eingeweiht.

Vom Ehrgeiz gepackt wurden einige beim Bingo mit sommerlichen Begriffen wie „Meer", „Sonnenbrand ", „Sonnenschirm", „Badehose" und wir kamen auf die Naturfreibäder in der Umgebung zu sprechen. Der Hoggeweiher , die Zitzenbach usw. Manche Freibäder haben schon mehreren Generationen bei ihren ersten Schwimmversuchen „das Wasser gereicht" und Geschichten, die davon erzählt werden, sind manchmal umwerfend.

Eine sommerliche Dekoration für den Balkon oder die Terrasse machten die Gäste aus gemusterten Servietten. Die Motive wurden ausgerissen, auf einen Glasbehälter geklebt und mit Lack wasserfest gemacht. Ein nettes Mitbringsel bei einem Besuch oder ein Geschenk für einen lieben Menschen.



Zwischen unseren Angeboten machen die Gäste manchmal spontan ihr eigenes Programm .
Da wird Musik gehört, gesungen und ab und zu auch mal eine flotte Sohle aufs Parkett gelegt. Ja, gelernt ist gelernt und wer den Rhythmus im Blut hat, verliert ihn nicht. Oder die Gäste zeigen uns ihre handwerklichen Arbeiten. Wunderschön sind die selbst geschnitzten Figuren, die uns ein Gast mitgebracht hat. Wir konnten nur staunen über so viel handwerkliches Können.

Schwimmübungen, Atemübungen, Beckenbodengymnastik, Autogenes Training und Joga waren Thema am Ende des Monats Juli und eine Erzählung vom Apfelklau in Nachbars Garten führte zu mehreren Beichten. Der Knickerbocker heißt nicht ohne Grund:

**„Äbbelströbberbotze".**

Wir wünschen Ihnen einen sommerlichen August mit vielen roten Äpfeln - vielleicht sogar geschenkt aus Nachbars Garten.!

Ihr Team vom Tagestreff Kreuztal - Mitte