

Tagespflege Kreuztal



März 2026

Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Gäste,

Wochenthemen in der Beschäftigung

- Schlagerwoche
- Von Frühblüher bis Zugvögel
- Tag und Nacht
- Ostern

wir starten in den März. Die Tage werden länger, die Natur erwacht mit ersten Blüten und Zugvögel.



Die ersten angenehmen Temperaturen wurden von vielen Gästen in unserer schönen Außenanlage bei herrlichem Sonnenschein ausgiebig genutzt.

Die erste Woche stand unter dem **Thema Schlager**: Welche Musik wurde von unseren Gästen früher und auch heute gerne gehört? Haben sie ein Instrument



gespielt, falls ja welches? Wurde in Ihrer Jugend viel getanzt? So entstanden schöne Gesprächsrunden und ein Wunschkonzert mit bekannten Schlagern lud zum Mitsingen ein. Aber auch tiefgründige Themen, ob die Musik unser Leben bestimmt hat oder was sie in uns bewegt, regte eine Unterhaltung an. Die Gäste wussten viel aus ihrem eigenen Leben zu erzählen. Dies ist immer wieder schön.



Es wurden Quiz-Fragen zum Thema gestellt oder musikalische Städtereisen unternommen. Da wurden erst die Orte und dann die passenden Lieder gesucht. Bewegungsübungen kamen auch nicht zu kurz. Zeitungen wurden mit den Füßen weiter gereicht oder gefaltet. Das war gar nicht so einfach, brachte aber sehr viel Spaß in die Runde. Zum Weltgebetstag am 06.03.2026 hätten wir zwei Ehrenamtlerinnen da die darüber berichtet haben. Die Gäste haben gerne zugehört und sich an dem schönen Flötenspiel erfreut.

Als nächstes ging es ums **Thema von Frühblüher bis Zugvögel**. Ein Thema mit vielen Möglichkeiten. Es ging um die vielen Frühlingsblüher, die gesammelt wurden und vor allem um die Lieblingsblumen eines jeden. Die

Zugvögel luden in die Welt der Tiere ein. Von A-Z wurden z.B. einsilbige oder zweisilbige Tiere gesucht. Dabei wurde viel gelacht. „Nein, das geht nicht, dieses Tier ist dreisilbig.“ :) Da gerne gesungen wird, bot sich das Lied kommt ein Vogel geflogen an und alle stimmten freudig ein. In einer Gesprächsrunde ging es um den Frühling, was macht ihn aus? Frühling bedeutet auch Neuanfang. Welche Neuanfänge hat es im Leben der Senioren gegeben? Prominente Vögel wie Hans-Jochen Vogel wurden gemeinsam zusammengetragen. Da die Tierwelt sehr bunt und vielfältig ist wurden schöne Fingerspiele gemacht und so die Beweglichkeit der Finger gefördert.



In der dritten Woche ging es ums **Thema Tag und Nacht**: Was verbindet die Gäste mit den verschiedenen Tageszeiten bzw. wie teilen sie sich den Tag ein? Welche Aktivitäten kann man am Tag zur körperlichen und geistigen Fitness unternehmen? Haben die Senioren Rituale beim einschlafen und was würde sie stören. Da wurde wieder viel



erzählt und auch festgestellt. „Oh, das ist bei mir aus so.“ Bei Wortspielen wurden Wörter gesucht in denen das Wort Tag oder Nacht vorkommt. Auch Gegensätze wie hell und dunkel etc. konnten ergänzt werden. Bei Sprichwörtern kennen sich alle Gäste ganz besonders gut aus und das wird in der Beschäftigungsrunde gerne genutzt. Weitere Gespräche wie essenziell Licht für unser Leben ist brachte jeden ans Erzählen. Besonders wichtig ist uns

da, das so jeder mitteilen kann was er ganz persönlich für Erfahrungen mit dem jeweiligen Thema gemacht hat. Damit fühlen sich die Gäste auch persönlich gesehen und das ist unser Ziel. Es wurden an einem Tag schöne Schlüsselbretter gestaltet. Dazu konnte jeder seine eigenen Lieblingsfarben verwenden.



Dann wurde ein Fest zum **Thema, Ostern**: Eine schöne Zeit und es wurde darüber gesprochen wie das Osterfest früher gefeiert wurde. Eiergerichten kamen zur Sprache oder Wörter in denen das Wort Ostern, Ei oder Eier vorkommt wurden gesucht. Es wurden auch Geschichten vorgelesen, in denen gleichzeitig genau hingehört werden musste. Wie viele Eier wurden versteckt?



Bei Liedern mit Klavierbegleitung und Reimgeschichten wie der Häschen-Schule kam viel Freude auf. Unsere Gäste singen immer wieder gern, vor allem mit schöner Begleitung durchs Klavier. Wir haben auch einiges gebastelt. Ein Osternest aus Servietten wurde gestaltet oder Ostereier auf einem Vordruck ausgemalt, mit Ölbestrichen und ans Fenster gehangen. Prachtvoll sah das aus und die Farben leuchteten durch die Behandlung mit dem Öl. Früher wurde auch viel gebacken und so hatten die einzelnen Gruppen die Gelegenheit aus Hefeteig Osterkränze und -zöpfe herzustellen.



Ein Gottesdienst vor dem Osterfest hat alles sehr schön abgerundet.

So ging wieder ein Monat mit vielen schönen gemeinsamen Stunden in unserer Tagespflege zu Ende und nun heißt es als Nächstes: April, April der macht was er will.

Es grüßt Sie

Ihr Tagespflegeteam