

Tagespflege Kreuztal



Wochenthemen in der Beschäftigung

- Zeit / Kalender
- Fit durch den Winter
- Wir werden kreativ
- Das Maß aller Dinge

Januar 2026

Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Gäste,

neues Jahr neues Glück! Wir hoffen auch in diesem Jahr auf viele schöne gemeinsame Stunden. Verbunden mit der Hoffnung sind vor allem Glück, Gesundheit und Freude jedes Einzelnen.

Eine aner kennenswerte Aussage von vielen Gästen war „Wir kommen von zu Hause in unser zweites zu Hause in der Tagespflege“. Eine größere Wertschätzung kann es nicht geben und motiviert das Team doppelt alles zu geben das sich unsere Gäste wohl fühlen.

Gestartet in 2026 sind wir mit dem Thema **Zeit/Kalender**. Zeit ist so kostbar. Da lag die Frage nahe, wofür man sich Zeit nehmen sollte. So entstanden wunderbare Gesprächsrunden und es wurde viel zusammengetragen, wofür es lohnend ist sich Zeit zu nehmen. Es kamen auch „Kleinigkeiten“ zur Sprache, wie z.B. auf andere Menschen zugehen, nicht nur zu hören, sondern auch wirklich hinhören. Letztlich waren wir uns alle einig, dass dies eigentlich keine Kleinigkeit, sondern etwas ganz Großes ist. Es wurden viele Wortspiele gespielt und Sprichwörter wie „Die Zeit heilt alle Wunden“ ergänzt. Aber ist das wirklich so? Kann die Zeit alle Wunden heilen? Allgemein wurde gesagt - nein - Wunden heilen nicht, es wird vielleicht mit der Zeit erträglicher. In solchen Unterhaltungen können unsere Gäste auch

viel aus ihrer eigenen Biografie erzählen und das tut allen immer gut.



Die zweite Woche stand unter dem Thema **Fit durch den Winter**. Wie können wir fit bleiben im Bereich Aktivität, Ernährung & Lebensstil? Da konnte jeder diverse Beispiele bringen. Das regte auch dazu an, im Alltag achtsamer mit sich selbst umzugehen und die genannten

Dinge wieder mal verstärkt für die eigene Gesundheit einzusetzen. Wir haben uns viel bewegt, Gymnastik gemacht, zum Schneewalzer geschunkelt oder einfach schöne Winterlieder gesungen. Gemeinsam wurde auch leckerer warmer Tee getrunken, schön serviert in alten nostalgischen Tassen. Herrlich!



Weiter ging es mit dem Thema **Wir werden kreativ**. Das wurden wir, im wahrsten Sinne des Wortes. Es wurde viel gebastelt. Mit Serviettentechnik entstanden schöne Windlichter und Bilder auf Leinwänden. Auf Holzherzen wurde mit Kokosöl und Vogelfutter eine Futterstation gestaltet.

Sehr kreativ wurde es bei einem Experiment, bei dem mit einer Wunderkerze eine echte Mandarine zum Leuchten gebracht wurde. Das war eine Sensation und wurde von den Gästen bestaunt. Auch in der Kreativwoche kam das Singen oder das Gedächtnistraining nicht zu kurz. Die Gäste lieben Wortspiele, wie zum Beispiel aus den Buchstaben eines Wortes viele neue Worte zu bilden.

In der letzten Woche ging es ums **Thema Das Maß aller Dinge**. Was bedeutet das eigentlich? Dies hängt individuell von jedem Menschen ab. Wir haben am Flipchart zusammengetragen, welche Werte im Leben wichtig sind und was es noch Wertvolles gibt; Dinge wie Gold und Silber oder Geld. Dazu wurden wieder Wortspiele gemacht.

Die einzelnen gesammelten Werte, wie zum Beispiel Gesundheit oder Liebe, wurden noch mal einzeln aufgegriffen und thematisiert. Es wurden Maßeinheiten aufgezählt oder nach Augenmaß geschätzt. Eigenschaften der Wertschätzung kamen zur Sprache. Bei einzelnen Konzentrationsübungen spiegelte sich das Thema wider.



Ehe wir uns versahen, war der erste Monat des neuen Jahres 2026 schon vorbei und wir schauen gespannt auf den Februar. Er ist der Übergang vom tiefen Winter zum Vorfrühling, die ersten Blüten sind zu beobachten, die Vogelsaison beginnt und für manchen eine erwartungsvolle Zeit des Karnevals.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Stunden mit jedem einzelnen Gast.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr Tagespflegeteam