Tagespflege Kreuztal

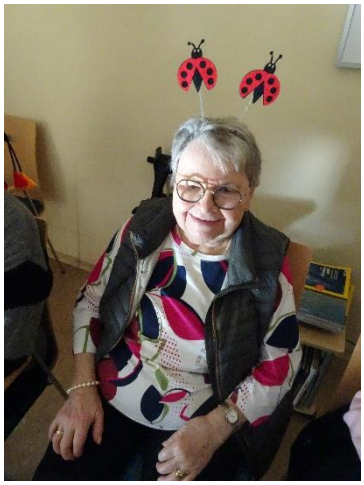
März 2025

Wochenthemen in der Beschäftigung

- Karneval
- Jakobsweg
- Kunterbuntes Allerlei
- Steine
- Kindheit/Spiele

Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Gäste,

der März begann mit dem **Thema Karneval.** Für zwei Tage waren bei uns auch „die Jecken" los. Kurzweilig war Kölner Flair in Buschhütten. Zum Rosenmontag war Herr Funk mit seinem Akkordeon da und hat für die Gäste stimmungsvolle Lieder gesungen. Es wurde gesungen, geschunkelt und es war eine tolle Stimmung. Zwischendurch gab es wie in Köln „Kamelle" also Bonbons und kleine Tüten Gummibärchen. Am zweiten Tag entstanden schöne Gesprächsrunden wie die Gäste früher den Karneval erlebt haben. Es wurden entsprechende Begriffe von A-Z gesucht oder typische Lieder vorgespielt und die Gäste sollten die Interpreten nennen. Das Personal war verkleidet und alle hatten einen riesigen Spaß. Auch die Gäste konnten sich bei Bedarf verkleiden (lustige Hüte).



Für den Rest der Woche ging es ums **Thema Jakobsweg**.

Warum pilgert man? Die Gäste waren sich einig das man dabei in sich geht. In den Gruppenstunden wurden Land- und Wanderkarten, Bildbände und Original Fotos vom Jakobsweg in Spanien ab Porto bis Compostela ausgelegt. Alle waren sehr interessiert und fasziniert von den schönen Aufnahmen. Ein Gast ist den Weg selbst einmal gegangen. Er hat Utensilien wie echte Jakobsmuscheln (die unter den Pilgerten als Preis vergeben werden), die Stempelkarte (wo jede Etappe des Weges abgestempelt sein musste) und eine Urkunde mitgebracht. Die Gäste haben viel erzählt von Wanderungen die sie früher gemacht haben. Bei einer Bewegungsgeschichte hieß es – Heute gehen wir wandern -. Dazu wurden entsprechende Bewegungen ausgeführt. An einem Vormittag wurden schöne Wanderlieder gesungen.

Das Thema hat auch eingeladen mal in sich zu gehen. Gespräche wie wichtig es ist mal Dinge nur für sich selbst zu tun und wie das aussehen kann sind entstanden. Da fiel den Gästen einiges ein und allen wurde noch mal bewusst das man auf sich achten sollte.

In der zweiten Märzwoche gab es als **Thema Kunterbuntes Allerlei.** Das gab dem Team viel Freiheit, denn Farben – Kunterbuntes – ist sehr vielfältig. Es ging um den Frühling, der gerade erwacht ist und die Natur, welche in ein herrliches Farbenkleid getaucht wurde. Was lieben die Gäste am Frühling? Genannt wurden, dass die Natur erwacht, dass die Tage wieder heller werden und dass man endlich mal wieder draußen sitzen kann. Wie gut das helle Licht tut und vor allem die Sonne. „Man bekommt gleich eine ganz andere Laune". Es wurde gemeinsam gebastelt und schöne Frühlingsblumen sind endstanden. Wir haben gemeinsam Gedichte aufgesagt wie „Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte. Süße, wohlbekannte Düfte steifen ahnungsvoll das Land. Das kannten alle und so wurde es im Chor gesprochen, das war wunderschön. Frühlingslieder hallten durch die Tagespflege. Beim Gedächtnistraining ging es um Farben, Frühling oder Natur. Einfach alles wo uns Kunterbuntes begegnet. Blumen sind auch ein beliebtes Thema und so wurde überlegt welche Blumen jetzt schon blühen.

Als nächstes ging es um das **Thema Steine.** Der Druidenstein in Rheinland-Pfalz war ein schönes Gesprächsthema. Es wurden die Menge von Steinen im Glas geschätzt oder wie schwer sie sind. Auch was es sonst noch für Sehenswürdigkeiten in näherer Umgebung oder in ganz Deutschland gibt. Es wurden Sprichwörter wie – Wer im Glashaus sitzt soll nicht mit Steinen werfen – ergänzt. Eine Kindheitserinnerung, wo so mancher Steine am Fluss über das Wasser hüpfen ließ, wurden wach. Gesungen wird immer sehr gerne und so manches Wanderlied angestimmt.

In der letzten Woche ging es ganz um das **Thema Kindheit/Spiele.** Wie war das früher? Wir sind gemeinsam tief eingetaucht in die Kindheit und konnten uns noch einmal als solches fühlen. Was haben sie früher gespielt? Darüber wurden viele Erinnerungen geweckt und in Gedanken entstanden Bilder. Manches erwachte was man schon fast vergessen hatte. Erzählungen wie früher draußen gespielt wurde. Spiele wie Verstecken, fangen oder Seilhüpfen wurden genannt. Kinderlieder, - reime, -gedichte wurden wieder ins Gedächtnis gebracht. Auch die alten Abzählreime waren bei allen noch sehr präsent. Wir haben viele Wort- oder Würfelspiele gemacht. Manche dienten als Gedächtnistraining oder als Quiz zu

verschiedenen Themen. Aber auch die alten Brettspiele wurde aufgezählt wie Mensch ärgere dich nicht, Mühle, Halma, Schach und vieles mehr. Das Lied – Die Liebe ist ein seltsames Spiel – wurde gehört und wir haben gemeinsam überlegt was die Liebe und das Spiel

gemeinsam haben. (Gemeinschaft, Spaß, Gewinner und Verlierer uvm.). Aber über eines waren sich alle einig weder für die Liebe noch für das Spiel ist man nie zu alt.

Ein besonderes Ereignis in diesem Monat war ein Ausflug zur Kunstausstellung in der Gelben Villa Dreslers Park. Dort war eine schöne Kunstsammlung zu betrachten. Die Gäste waren sehr begeistert.

Auch der **Gottesdienst**, den wir jeden Monat anbieten, findet guten Anklang bei unseren Gästen und wird gerne besucht.

In diesem Monat konnten wir schon viele schöne Sonnenstunden in unserem schönen Garten verbringen und dies haben die Gäste auch in vollen Zügen genossen.

So ging ein schöner Monat wieder zu Ende. Auch wenn der April macht was er will freuen wir uns auf viele gemeinsame Stunden mit unseren Gästen.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr Tagespflegeteam