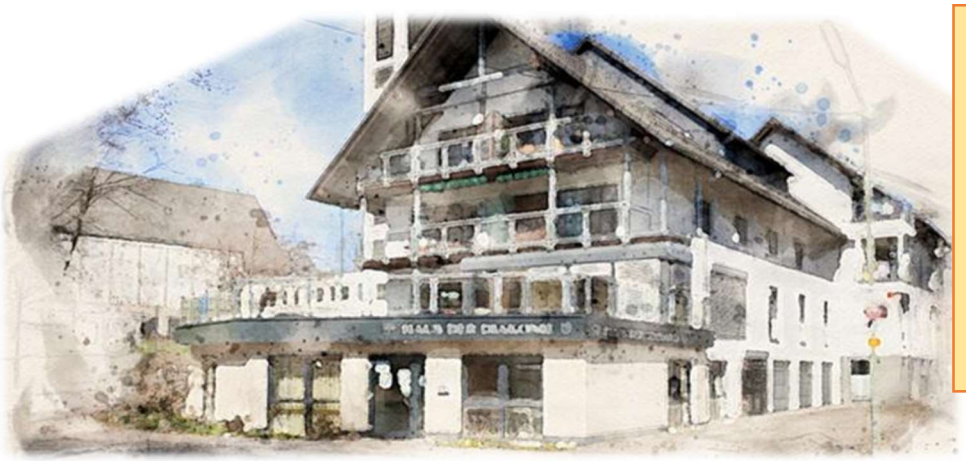

Wochenthemen:

- **Rate mal…**
- **Wie war das damals**
- **Botschaften**
- **Spielerisch durch den Winter**
- **Wintersport**

Tagestreff Kreuztal-Mitte

Rundbrief Januar 2024

Erst einmal möchten wir Ihnen allen ein gutes, neues Jahr wünschen, das hoffentlich viel Gutes bringt, vor allem Gesundheit!
Im Tagestreff startete das Jahr gleich mit guten Vorsätzen: es sollte sportlicher werden 😊! Neben der körperlichen Betätigung ist es natürlich auch wichtig, den Geist zu fördern: Gehirnjogging wie es heute heißt.
So ging es beim Thema „**Rate mal…**" los mit „Wer wird Millionär". Wie bei der TV-Sendung wurden Fragen aus verschiedenen Wissensgebieten gestellt und alle Gäste konnten den Buchstaben zur passenden Antwort hochhalten. Nur die Millionen, die gab´s leider nicht für den Besten.

Zum Neuen Jahr, " 2024", wurde die neue Jahreszahl groß ausgeschnitten, mit Filzstückchen beklebt und am Fenster befestigt. In einer kleinen Gruppe war die Bastelarbeit gemütlich und unterhaltsam. Es wurde konzentriert gearbeitet und alle waren mit dem Ergebnis sehr zufrieden. Die Zahl ziert nun das Fenster.

Manche Gäste basteln sehr gerne, es tut gut, etwas Kreatives mit den Händen zu machen. Manche Bastelangebote eignen sich gut für eine größere Gruppe, andere werden lieber in kleinen Gruppen angeboten. Die gebastelten Werke verschönern anschließend entweder die Räume oder Fenster im Tagestreff oder werden mit nach Hause genommen.

Die schönen Wollherzen wurden in der großen Gruppe gebastelt und sehen großartig am Fenster im Beschäftigungsraum aus!

Auch die Schneemänner als Fensterbilder sehen wunderschön aus und hängen im Speiseraum am Fenster.

Zum Thema **„Wie war das damals…"** gab es viele schöne Gespräche, Erinnerungen an die Kindheit wurden hervorgelockt: was wurde früher gespielt, was wurde früher zu Geburtstag und Weihnachten geschenkt. Dazu hatten alle Gäste etwas zu erzählen, erfreuten sich an den Erinnerungen. Einmal wurde über die Zeiten in der ehemaligen DDR gesprochen, da einige Gäste dort aufgewachsen sind. Es waren interessante biografische Gespräche.

Zum Thema **„Botschaften"** wurde über Briefe, Gedichte, Psalmen und Lieder gesprochen. Über verschlüsselte Botschaften oder solche, die sofort erkennbar sind.

Zum Wochenthema **„Spielerisch durch den Winter"** wurde ein Luftballon in die Runde geworfen. Wer ihn fing, sollte einen Begriff nennen, der zum Winter passt. Der Luftballon wurde dann von den Gästen von einem zum anderen mit gestreckten Armen weitergereicht, als kleine Gymnastik. Es wurde darüber gesprochen, was man in der Jahreszeit Winter alles tun und unternehmen kann. Wir hörten Musik von Peter Alexander (Schneemann), was viele mitsingen konnten.

Begeistert spielten die Gäste Bingo in der großen Gruppe. Die Zeit verging wie im Flug und alle hatten merklich Spaß dabei.

In der Mittagsruhezeit geht´s meist spielerisch weiter. Viele Gäste spielen gerne Mensch-ärgere-dich-nicht oder Rummy Cup. Andere lesen gerne die Zeitung oder malen.

Beim Thema **„Wintersport"** ging es sportlich zu für Geist und Körper: Es wurde über alle Arten von Wintersport gesprochen. Die Gäste erzählten, wer von ihnen selber früher Wintersport betrieben hat. Dann wurde das Wort Winter auf die Tafel geschrieben und die Gäste mussten aus den einzelnen Buchstaben neue Wörter finden.
Damit die guten Vorsätze auch nicht vernachlässigt wurden, gab es immer wieder kleine sportliche Aktivitäten.

Schultern, Hände und auch manchmal die Beine im Stehen, alles wird durchbewegt. Die meisten Gäste machen da sehr gerne mit, viele waren jahrelang im Sportverein und sind noch erstaunlich fit.

Wie Sie sehen, dass neue Jahr hat gut angefangen im Tagestreff, trotz der teilweise schwierigen Wetterbedingungen.
Wir hoffen, dass es gesund und munter weiter geht und wünschen Ihnen das auch!
Viele herzlich Grüße vom Team Tagestreff Kreuztal!